

Ausbildungsrichtlinien des Dachverbandes für NLR® DV-NLR® (gültig ab 1. 1. 2016)

Curriculum NLR®-TrainerIn

Anforderungen an TeilnehmerIn

NLP Practitioner ÖDV-NLP oder vergleichbarer Abschluss;

Dauer

Obligatorische Trainingszeit: 92 Lerneinheiten oder mehr einschließlich Testing, sowie 15 Stunden Praxis als AssistenztrainerIn, die auf 11 oder mehr Tage zu verteilen sind, zuzüglich 5 Stunden Einzel- oder Gruppensupervision durch einen NLP Lehrtrainer oder Resilienzcoach.

Qualifikation der Lehrtrainer

NLP Lehrtrainer ÖDV-NLP oder vergleichbar; NLR® Lehrtrainer im DV-NLR®;

Fähigkeiten des NLR®-Trainers nach der Ausbildung:

Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen zu den Themenbereichen

- Stressmanagement
- Burnout-Prävention
- Resilienz
- Dramadynamik
- Antreibersätze
- Resiliente Führung und Organisation

Mindestinhalte

1. Prozesse im Gehirn in Stresssituationen
2. Grundlagen der Burnout- und Resilienzkonzepte
3. Phasen im Burnout-Prozess
4. Resilienzmodell nach Siegrist und Lutjens
5. Birkenbiehl-Modell zu Performance
6. Das Prinzip der anderen Farbe – äußere und innere Werte
7. Das Drama-Dreieck als Burnout-Strategie
8. Die Umkehrung durch die BeCause-Strategie
9. Spezifische Formate wie
 - a. Ressourcen-Hamster
 - b. Boss-Übung
 - c. Systembrett für Stress- und Ressourcen u.a.
10. Instrumente für Führungskräfte, um Burnout vorzubeugen

Abschluss

Praktisches Testing

Die inhaltliche und formale Gestaltung des Testings soll die Durchführung eines NLR®-Trainings oder einer abgeschlossenen Trainingssequenz (enthält alle 4 Phasen des 4-Mates) beinhalten und durch Feedback begleitet sein. Es ermöglicht die Anwendung der gelernten Techniken und Inhalte in einem Gruppensetting.

Inhalte des NLR® TrainerInnen-Zertifikats

Das NLR®-Zertifikat muss folgende Einzelheiten enthalten:

1. Hinweis auf die Einhaltung der DV- NLR®-Richtlinien
2. Siegel des DV-NLR®
3. Hinweis auf die Gesamtdauer der Ausbildung in Anzahl Tagen und Stunden
4. Kalenderdatum des ersten und letzten Tages der Ausbildung
5. Unterschrift des Lehrtrainers und des Präsidenten oder Vizepräsidenten des Dachverbandes für NLR®
6. Titelbezeichnung: NLR® ResilienztrainerIn

Inkrafttreten

Das Curriculum zum NLR®-Resilienztrainer tritt mit seiner Veröffentlichung auf der Homepage des Dachverbandes für NLR® in Kraft.